

La journée nationale DES AIDANTS

MASSAGES

ÉCHANGES

VOYAGE
SONORE

ART
THÉRAPIE
Le carnet
de deuil

2026

MARDI 6 OCTOBRE
de 10h à 17h,
inscription conseillée
à l'Atelier du 5 Bis

1€



La journée nationale **DES AIDANTS**

PROGRAMME DU MARDI 6 OCTOBRE 2026
de 10h à 17h, à l'Atelier du 5 Bis

10h - 11h30 : Art-thérapie. "Le carnet de deuil"

Entre 11h30 et 14h : Repas partagé

14h - 17h : Massages assis (toutes les 30 minutes),

15h - 16h30 : Voyage sonore

Tout au long de la journée :
échanges, discussions, rencontres

Inscription conseillée :
Ville de Dinan - Atelier du 5 Bis
5 Bis Rue Gambetta

initiatives@dinan.fr / 02 96 39 38 21