

SEPTEMBRE 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM

31 AOÛT

 **10h-11h30** : Apprendre le français

 **10h - 12h** : Préparation de l'exposition Etonnants Amateurs

1

 **14h - 16h** : Préparation de la Semaine Bleue/Mois Bleu de Dinan

 **14h - 16h** : Jeux et initiation Mah Jong

 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

2

 **10h - 12h** : Dictée

 **10h - 12h** : Finalité du projet exposition humoristique "ça sert à quoi les vieux ?"

 **14h - 18h** : Karaoké et goûter partagé. Sur inscription

 **14h - 17h** : Jeux de rôle animé par Clément "le chateau D'ARKANTOUME"

3

 **10h-12h** : Rencontre des bénévoles de l'échappée des cartables de l'Atelier du 5 Bis

 **14h - 15h30** : Apprendre le français

 **14h - 16h** : Chant-guitare : répétition au 5 Bis

 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

4

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **10h - 18h** : Balade entre habitants à Dinard pour l'expo J. Dubuffet. Sur inscription.

 **10h - 11h30** : Détente et étirements. Sur inscription.

 **14h - 16h** : Activités manuelles

5-6

SAMEDI



9h-18h - Forum des associations
Salle Némée

FAMILLE

• **Mercredi 16 septembre 10h30-12h**
" La Récré des familles " : des activités à partager pour les enfants de 3 à 6 ans.

Sandrine vous propose de fabriquer ensemble un "tableau floral". Inscription à l'Atelier du 5 Bis, 1€.

• **Mardi 22 septembre, 19h-21h30** : Ciné-débat. "Même qu'on naît imbattable"
Suivi d'un temps d'échanges autour des violences éducatives ordinaires
Salle Robert Schuman, Inscription obligatoire
Réservé aux parents d'enfants de 0 à 17 ans



• **Lundi 21 septembre 9h30-11h30**
Le retour du **Café des parents à l'Atelier du 5 Bis**, un temps pour échanger autour d'un café sur notre quotidien aventurier de parents



• **Lundi 21 septembre, 16h30**
Accompagnement à la scolarité
L'échappée des cartables et Après la Clas, le C.L.A.S !
Deux fois par semaine, les enfants de primaire et les collégiens sont accompagnés dans leurs apprentissages
Inscription à l'Atelier du 5 Bis

JEUNESSE

Des projets animés par des jeunes :

• **Mercredi 2 septembre, 14h-17h**
Initiation au jeu de rôle, animé par Clément : le chateau D'ARKANTOUME

Des projets en réflexion :

Un tournoi de Warhammer spécial jeunes ?
Une escapade intergénérationnelle un week-end en novembre ?

La structure Informations Jeunesse à l'Atelier du 5 bis :

Un lieu pour poser toutes ses questions et être accompagné dans ses projets. Pour les 11-30 ans et les adultes avec eux.
L'accueil est gratuit, anonyme et confidentiel.

Notre brochure



 Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

SEPTEMBRE 2026



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

VENDEDI

SAM/DIM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

7 10h-11h30 : Apprendre le français	8 14h - 16h : Jeux et initiation Mah Jong 14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous) 14h30 - 16h30 : Suspension en macramé. Sur inscription. 16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis	9 9h-12h : Journal Tous Citoyens à la Maison d'Accueil de Léhon, (sur inscription) 10h-12h : Comprendre le monde en jouant ! avec la bibliothèque - salle du Fauteuil Rouge à la Bibliothèque A partir de 6 Ans	10 10h - 11h30 : Pilate. Sur inscription. 14h-16h : Rencontre des bénévoles de l'échappée des cartables d'Yvonne Jean Haffen 14h - 15h30 : Apprendre le français 17h30-18h30 : Réunion d'information sur l'accompagnement à la scolarité des collégiens	11 9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous) 9h30 - 11h30 : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations) 10h - 12h : Rencontre des bénévoles du Temps des histoires 10h - 12h : Tous et Go (groupe d'habitants) 14h - 16h : Activités manuelles 14h - 16h : Papot'âges : discutons ensemble !	12-13
14 10h-11h30 : Apprendre le français 10h-12h : Les rencontres des aidants 14h-15h30 : Découverte de la danse bretonne avec un musicien	15 9h - 18h : Balade entre habitants à Pleumeur-Bodou (village Gaulois+Radome). Sur inscription. 10h - 14h : Cuisine "Mini cakes salés". Sur inscription. 14h - 16h : Dernière réunion de préparation de la Semaine Bleue/Mois Bleu 14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous) 16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis	16 9h45 - 12h : Café sophro, sur tirage au sort, 1€ 10h30 - 12h : Récré des familles, faire son tableau floral, 2-6 ans. Sur inscription. 1€	17 10h - 12h : Rencontre bénévoles "La CLÉ des mots, compter lire écrire", projet illettrisme 14h - 15h30 : Apprendre le français 14h - 16h : Chant-guitare : répétition au 5 Bis 16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis	18 9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous) 9h30 - 11h30 : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations) 10h - 11h30 : Yoga. Sur inscription. 14h - 16h : Activités manuelles	19-20

La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

SEPTEMBRE 2026



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAM/DIM

21



9h30-11h30: Café des parents



10h-11h30 : Apprendre le français



14h - 16h45 : Loto (chacun apporte un petit lot). Sur inscription.

22



9h - 12h : Projet les Visiteurs du 5 Bis, visites à domicile - FORMATION



14h - 16h : Jeux et initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis



19h-21h30 : Ciné-débat "Même qu'on naît imbattable". Salle R.Schuman

23



10h - 11h30 : Échanges de savoirs, programmation activités octobre



14h30 - 16h30 : Origamis "petites boîtes". Sur inscription.

24



13h30 - 16h30 : Prévenir le suicide : du repérage à l'action (théâtre forum et stands) - Salle Schuman



14h - 15h30 : Apprendre le français

25



9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



9h30 - 11h30 : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)



14h - 16h : atelier Bien-être", prendre soin de soi. Sur inscription.



14h - 16h : Activités manuelles

26-27

28



10h-11h30 : Apprendre le français

29



10h - 14h : Cuisine "poulet Basquaise". Sur inscription.



14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

30



9h30 - 10h30 : Gym douce. Sur inscription.



10h - 11h30 : Réunion bénévoles préparation Répar'Aide Café du 7/10

La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

SEPTEMBRE 2026



RECHERCHE DE BENEVOLES

Après la classe, le CLAS !

Venez accompagner des collégiens tout au long de leur année scolaire dans leurs apprentissages. Les lundi et jeudis soir de 16h45 à 18h15

Apprentissage du Français

Sans pouvoir parler ou lire la langue, comment est-il possible de s'en sortir au quotidien ? Rejoignez l'équipe des bénévoles Français Langue Étrangère (FLE) du 5 Bis.

Répar'Aide Café

Un atelier de réparation collaboratif où des bénévoles, tous passionnés de bricolage, partagent connaissances et savoir-faire avec des personnes apportant leurs objets en panne.

Les visiteurs du 5 Bis - visites de convivialité

Proposez une heure de votre temps pour rendre visite à des personnes isolées une fois tous les 15 jours

LE VÉHICULE TI 5 BIS

Accueillir ou être accueilli ? Retrouvez nous près de chez vous avec le Ti 5 Bis !



- **Place Saint Jean** (mardi 16h-18h)
1er, 8, 15, 22 et 29 septembre
- **Iles Bretonnes** (jeudi 16h-18h)
3 et 17 septembre

VISITES DE CONVIVIALITÉ

Pour les habitants de Dinan Léhon de plus de 60 ans

**Visite au domicile
par un binôme de bénévoles
"Les visiteurs du 5 Bis"**

**lundi après-midi ou mardi matin une fois tous
les 15 jours**

**Personne isolée souhaitant être visitée ou envie d'être
bénévole : contactez-nous !**



JOURNAL TOUS CITOYENS

Projet porté par la Maison d'Accueil Spécialisée
"Les Chants d'Eole"



C'est reparti pour le projet
« **JOURNAL TOUS CITOYENS** » !
Nous sommes de nouveau partenaires et
motivés pour revivre l'aventure annuelle !

Au programme : différentes rencontres avec
plusieurs partenaires d'octobre à décembre
pour écrire des articles et même réalisé des
reportages vidéos !

Première rencontre : Mercredi 9 Septembre, sur inscription

ET EN OCTOBRE : Le mois bleu, la semaine de l'information à la santé
mentale, la quinzaine d'information jeunesse, Étonnants
amateurs, expo humoristique "ça sert à quoi les vieux ?"...

La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr