


## LUNDI


1

 **10h-11h30** : Apprendre le français

## MARDI


2

 **9h - 12h** : Balade découverte botanique. Inscription obligatoire

 **9h - 17h** : La mort sans tabou à Plédran (mini-bus et repas : 4€)


 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 16h** : Jeux et initiation Mah Jong


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

## MERCREDI

3

 Début des commandes de l'achat groupé


 **10h - 12h** : Dictée

 **10h - 12h** : Papot'âges : discutons ensemble !

 **14h - 15h30** : Fabrik'à Fun - création de bijoux


## JEUDI


4

 **10h - 11h30**: Petit déj' des bénévoles, spécial préparation des 50 ans

 **9h - 13h**: Réseau Bien Vieillir, Saint-Malo (présentation expo photo)


 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 15h30** : Apprendre le français

 **14h - 16h** : Tous et Go ! Bilan de l'évènement et perspectives

## VENDREDI

5

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **10h - 12h** : Dernière séance photo "ça sert à quoi les vieux ?" + conférence de presse, EHPAD le Connétable

 **10h - 12h** : projet illettrisme


 **14h - 16h** : Activités manuelles

## SAM/DIM


6/7

8


 **10h-11h30** : Apprendre le français

 **10h30 - 12h30** : Le temps des histoires, rencontre bénévoles (suivi d'un repas)


9

 **10h - 11h30** : écriture "auto-louange"


 **14h - 16h** : Jeux et initiation Mah Jong


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **18h-20h** : Imagine ton projet de voyage !


10


 Fin des commandes de l'achat groupé

 **9h45 - 12h** : Café sophro, sur tirage au sort, 1€


 **10h - 14h** : Cuisine "fraîcheur du jardin"


 **14h30-16h30** : Libre pensée "Etre solidaire, c'est quoi ?"


 **14h30-16h30** : Origami papillon

 **14h30-16h30** : Légendes arméniennes et bretonnes, venez échanger avec Diana (à partir de 15 ans)


11


 **14h - 16h** : Chant-guitare


 **14h - 15h30** : Apprendre le français

 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

12

 **9h** : La rando de Jean (9km). Inscription obligatoire.

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)


 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **14h - 16h** : Activités manuelles

13/14

**Samedi et dimanche** : L'Enfant dans la Ville



 Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications  
Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone **02 96 39 38 21**  
**Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**

## LUNDI

15

 **10h-11h30** : Apprendre le français


## MARDI


16

 **10h - 11h30** :Yoga respiratoire

 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 16h** : Jeux et initiation Mah Jong


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)


 **14h** : Préparation des paniers de l'achat groupé

## MERCREDI

17


 **10h - 11h30** : Projet Répare Café Réunion préparation


 **14h - 15h30** : Échanges de savoirs, prog juillet-août

 **14h30 - 17h** : Jeu de rôle en Terre Sombres avec Clément


## JEUDI

18

 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 15h30** : Apprendre le français


 **14h30 - 16h** : Café conso avec Familles Rurales (contrats téléphone +Internet)

 **18h30-20h**:Rencontre d'animation du projet social

## VENREDI

19

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **14h - 16h** : Activités manuelles


## SAM/DIM

20/21

  
**.Samedi 20 15h-18h**: fête des Iles Bretonnes  
**.Dimanche 21** : fête de la musique dans Dinan





22

 **10h-11h30** : Apprendre le français

23


 **14h - 16h** : Jeux et initiation Mah Jong

 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)


 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


24


 **9h30 - 11h** : Gym douce

 **14h-16h30** : Pâtisseries orientales


25


 **14h - 15h30** : Apprendre le français


 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **18h45** : Ciné Bla Bla: Diffusion du film " Nos âmes et des ombres, nos vies à la rue" en partenariat avec le Centre d'Hébergement d'urgence et des associations du territoire

26


 **9h** : La rando de Jean (12km avec pique-nique). Inscription obligatoire.

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **14h - 16h** : Activités manuelles

27/28

 Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications  
Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone **02 96 39 38 21**  
**Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**


LUNDI

29

 **10h-11h30** : Apprendre le français


MARDI

30

 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **10h - 12h** : Préparation de l'exposition Etonnants Amateurs, Salle La Source


 **14h - 16h** : Jeux et initiation Mah Jong

 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

MERCREDI

1


 **10h - 12h** : Dictée


 **17h - 19h** : Projet exposition " Femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain" pour la journée des droits des femmes avec Emilie

JEUDI

2


 **9h30 - 11h**: Petit déj' des bénévoles


 **10h - 12h** : Projet exposition photo "ça sert à quoi les vieux ?" : sélection des clichés


 **14h - 15h30** : Apprendre le français

VENDREDI

3

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **14h - 16h** : Activités manuelles

SAM/DIM

4/5

**Samedi 4 juillet** : les 50 ans du Centre Social



De 15h à 21h, square des Dinantais

ACHATS GROUPÉS DE LÉGUMES :




Commande du **mercredi 3 au mercredi 10 juin**.  
Retrouvez le bon de commande sur le site de la Ville ou à l'accueil.  
Livraison le **mardi 16 juin**, salle de la Source

LE VÉHICULE TI 5 BIS :

Accueillir ou être accueilli ? Retrouvez nous près de chez vous avec le Ti 5 Bis !



- .Place Saint Jean** (mardi 16h-18h) : 9 et 23 juin
- .Iles Bretonnes** (jeudi 16h-18h) : 11 et 25 juin
- .Place René Pleven** (mardi 10h-12h) : 2, 16 et 30 juin
- .Esplanade de la Résistance** (jeudi 10h-12h) : 4 et 18 juin

 Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS :

-**Samedi et dimanche 13/14 juin**

Le 5 Bis est présent à L'Enfant dans la Ville : défis parents/enfants en tous genres sur notre stand.

-**Samedi 20 juin à partir de 14h**

On se retrouve aux **Iles Bretonnes** pour la fête de quartier : structure gonflable, jeux, animations par la Bibliothèque...

-**Samedi 4 juillet à partir de 15h, square des Dinantais**

Venez nous rejoindre pour fêter les **50 ans** du Centre Social : des animations, des jeux et un concert participatif de **WYLL** en fin de journée.

EXPOSITION AU 5 BIS :



**Marty Livana (dans le cadre de l'évènement "Tous et Go")**  
**Du 26 Mai au 25 Juin**

Venez découvrir l'univers de Marty, artiste peintre déficient visuel, reconnu pour ses œuvres au style « Black Pop ».



LES VISITEURS DU 5 BIS :



Suite à la création de l'isolentomètre, un groupe de bénévoles est suivi par le centre social et se forme pour réaliser des visites de convivialité, sur des créneaux définis. Pour les personnes de plus de 60 ans, habitants de Dinan-Léhon. Contactez-nous !



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications  
Renseignez vous à l'accueil, par mail [initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) ou par téléphone **02 96 39 38 21**  
**Facebook Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**