



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAM/DIM



EXPOSITIONS À L'ATELIER DU 5 BIS

Le groupe des travaux manuels

Du 14 Avril au 13 Mai

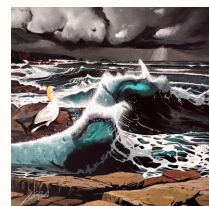
Différentes personnes de tous les âges se retrouvent joyeusement les vendredis après-midi à l'Atelier du 5 Bis et ont souhaité vous présenter leurs œuvres dans nos locaux ! Pour les rencontrer ou intégrer ces échanges, bienvenue de 14 h à 16 h les vendredis !

Marty Livana (dans le cadre de l'évènement "Tous et Go")

Du 26 Mai au 25 Juin

Venez découvrir l'univers de Marty, artiste peintre déficient visuel, reconnu pour ses œuvres au style « Black Pop ».

À noter : à l'occasion de l'évènement Tous et Go, le samedi 30 mai, vous pourrez le rencontrer et échanger avec lui autour de son travail et de sa démarche artistique.



1

FÉRIÉ

2/3

4

10h-11h30 : Apprendre le français

10h-12h: Préparation des 50 ans du centre social

5

10h - 12h : Tous et Go ! Préparation de l'évènement : distribution des affiches/programmes

10h - 12h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

6

10h - 12h : Dictée

14h - 15h30 : Fabrik'à Fun - argile autodurcissante

14h30 - 16h : Initiation à l'arabe parlé

7

9h30 - 11h: Petit déj' des bénévoles

10h - 12h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

14h - 15h30 : Apprendre le français

14h - 16h : Papot'âges : discutons ensemble !

8

FÉRIÉ

9/10

Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications.

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAM/DIM

11

10h-11h30 : Apprendre le français

12

9h30 - 11h : Atelier auto-louanges

14h - 16h : Jeux et Mah Jong

14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

16h - 18h : Accueil au véhicule Ti 5 Bis

18h30 - 20h : Ciné bla-bla "les habits de nos vies"

13

Début des commandes de l'achat groupé

9h45 - 12h : Café sophro, sur tirage au sort, 1€

10h - 14h : Cuisine Végé, 2€

14h - 16h30 : Création et customisation de sacs

14

FÉRIÉ

15

Fermeture des services du 5 Bis

16/17

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Tous et Go - fêtons nos différences - 5ème édition

Cette journée festive et sa semaine de l'inclusion sont nées de la convergence du collectif "Tous et go", groupe d'habitants accompagnés par le centre social de la Ville de Dinan (L'Atelier du 5 Bis) et la volonté politique de la Ville de pouvoir reconnaître les différences et favoriser un mieux vivre ensemble. Cette initiative est portée par un groupe d'habitants investis, de bénévoles associatifs et de professionnels du territoire, depuis 5 ans déjà !

Samedi 30 Mai, esplanade de la Résistance, 11h - 18h
Semaine de l'inclusion dès le 26 Mai
Demandez le programme ! Ou sur www.dinan.fr



FAMILLES

Apprendre les premiers gestes, avoir les bons réflexes à transmettre aux enfants pour qu'ils puissent s'amuser en toute sécurité !

L'Atelier du 5 Bis vous propose, en lien avec **la Croix Rouge Française**, des initiations aux premiers secours parents- enfants :

MERCREDI 27 MAI

3-5 ans, **10h30**, durée 45 minutes

6-8 ans, **14h**, durée 1h30

9-11 ans, **16h**, durée 1h30

Sur inscription, places limitées.

ACHATS GROUPÉS DE LÉGUMES



Commande du 13 mai au 20 mai
Retrouvez le bon de commande à l'accueil ou sur le site de la Ville.

Livraison le 26 mai de 16h à 19h à **la salle de la Source**

LE VÉHICULE TI 5 BIS

Accueillir ou être accueilli ? Retrouvez nous près de chez vous avec le Ti 5 Bis !



Place Saint Jean (mardi 16h-18h), 12 et 26 mai

Iles Bretonnes (jeudi 16h-18h), 28 mai

Place René Pleven (mardi 10h-12h), 5 et 19 mai

Esplanade de la Résistance (jeudi 10h-12h), 7 et 21 mai

Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications.

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook **Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENREDI

SAM/DIM

18


 **10h-11h30** : Apprendre le français


19


 **10h - 12h** : Projet les Visiteurs du 5 Bis, visites à domicile

 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 16h** : Jeux et Mah Jong


 **14h - 16h** : Billard à Ker Redenn


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)


 **18h - 20h** : rencontre pour le projet de l'achat groupé

20

 Fin des commandes de l'achat groupé


 **10h - 12h** : Projet seniors : préparation de la Semaine Bleue


 **10h-11h30** : programmation du mois de juin des échanges de savoirs


 **14h - 15h30** : Fabrik'à Fun - argile autodurcissante


 **14h-16h30** : Pâtisserie sans cuisson, 1€

21

 **10h - 12h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **14h - 15h30** : Apprendre le français


 **14h - 16h** : Préparation de l'exposition Etonnants Amateurs


 **14h30 - 16h** : Café conso avec Familles Rurales (les fraudes bancaires)

22


Tous et Go - Semaine de l'inclusion

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **14h - 16h** : Atelier fabrication de décoration pour Tous et Go

 **14h - 16h** : Activités manuelles

 **14h30 - 17h** : Jeu de rôle en Terre Sombres


23/24


25


FÉRIÉ

26


 **14h - 16h** : Jeux et Mah Jong


 **14h - 17h** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **14h** : Préparation des paniers de l'achat groupé


 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


27

 **10h - 12h et 14h - 16h** : Découverte du braille à la bibliothèque de Dinan


 INITIATION PREMIERS SECOURS PARENTS ENFANTS

- **10h30- 11h15** : 3-5 ans
- **14h - 15h30** : 6-8 ans
- **16h - 17h30** : 9-11ans


 **14h - 15h30** : Fabrik'à Fun - plantes en perles

 **14h - 16h30** : Création et customisation de sacs


28

 **10h - 12h** : Temps des aidants - massages (sur inscription) et discussions

 **14h - 15h30** : Apprendre le français


 **14h - 16h** : Atelier fabrication de décoration


 **16h - 18h** : Accueil au véhicule Ti 5 Bis


 **17h - 20h** : Conférence / tables rondes "Après moi? Anticiper l'avenir de mon enfant handicapé, Salle Schuman


 **18h - 20h** : Café signes, Bar le Manoir, Taden


29

 **9h - 12h** : La randonnée de Jean (7/8 km)

 **9h30 - 12h30** : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)

 **9h30 - 11h30** : La cabane à bulles, Lieu d'Accueil Enfants Parents (Maison des Associations)

 **14h - 16h** : Activités manuelles

 **17h - 20h** : Bibliothèque vivante (santé mentale), bibliothèque de Dinan

30/31



Samedi 30 Mai :
5ème édition
11h-18h : TOUS ET GO FÊTE DES DIFFERENCES
Esplanade de la Résistance
programme sur dinan.fr

Dimanche 31 Mai :
Spectacle équestre Croq'SEP "Grégoire", 15h,
Ferme les P'tit Bottés
Les Champs Géraux,
prix libre

 Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

notre brochure



La plupart des actions sont **sur inscription**.

Ce programme est établi en collectif et est susceptible de modifications.

Renseignez vous à l'accueil, par mail initiatives@dinan.fr ou par téléphone **02 96 39 38 21**

Facebook [Atelier du 5 Bis - Centre Social DINAN](https://www.facebook.com/Atelierdu5Bis)



5bis rue Gambetta, 22100 Dinan



Téléphone : 02 96 39 38 21

07 64 50 16 93



Email : initiatives@dinan.fr



Site Internet : www.dinan.fr



Facebook : Atelier du 5 bis centre social Dinan



Instagram (jeunesse) : @infosjeunesdinan

@noemie_du_5_bis



DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 12H15

13H30 - 17H30

notre brochure



PERMANENCES A L'ATELIER DU 5 BIS

Tous les mercredis matins :

**Conciliateur de justice & défenseur des droits,
sur rendez vous**

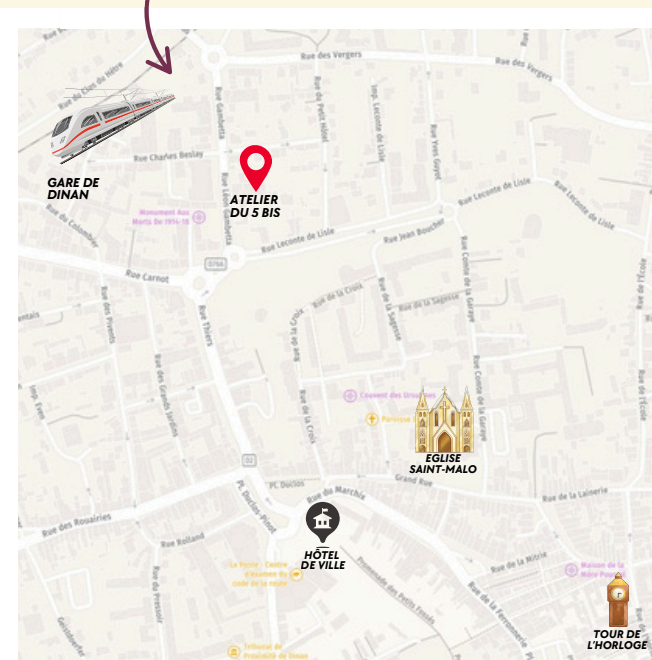


APPEL À BÉNÉVOLES

Nous recherchons régulièrement des bénévoles pour :

- Accompagner les enfants et les jeunes dans leur scolarité
- Accompagner des personnes dans leurs démarches administratives et numériques
- Accueillir les habitants avec notre véhicule itinérant le Ti 5 Bis
- Lire des histoires dans les écoles
- Accompagner des habitants dans l'apprentissage du français
- Préparer les paniers de légumes
- Donner un coup de main lors d'événements

& nous accompagnons aussi vos envies et vos projets !



Venir à l'Atelier du 5 Bis :

- 5 minutes à pied de la Gare de Dinan
- 5 minutes à pied de l'Hôtel de Ville
- **DINAMO!** Ligne 2 - Gambetta