

JUILLET

SAM/DIM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr



Animations des vacances de l'Atelier du 5 Bis



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

Notre brochure



4 - 5



Samedi 4 juillet :
les 50 ans
du Centre Social
Square des Dinantais

De 15h - 18h30
Stands et défis loufoques
16h30
Gouter d'anniversaire
18h30 - 19h
Quizz Pique Nique (chacun
apporte son pique nique)
19h - 21h
Concert de Wyll accompagné
de musiciens et de danseurs

6



10h - 12h : projet
illettrisme



14h30 - 16h : Formation
et sensibilisation au
harcèlement de rue, avec
l'association Résonantes
A partir de 15 ans, sur
inscription



7



10h - 11h30 : Yoga
respiratoire,
à partir de 14 ans Sur
inscription.



14h - 16h : Jeux et
initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



16h - 18h : Création de
bracelet shambala,
à partir de 6 ans
Ti 5 Bis pl. Saint Jean

8



10h - 17h30 : Sortie à la
Gacilly, découverte du
festival photo
2€, sur inscription



10h - 12h : Projet les
Visiteurs du 5 Bis, visites
à domicile



15h - 17h : Quizz
intergénérationnel au
Jardin anglais et Lectures
de la bibliothèque
A partir de 6 ans

9



10h - 12h : Projet
seniors : préparation du
Mois Bleu



14h-16h : Chant guitare
karoké



16h - 18h : Origami en
fleurs
Ti 5 Bis Îles Bretonnes

10



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



10h30 - 11h15 : Éveil
musical parents-enfants,
3-5 ans,
1€, sur inscription



14h - 16h : Activités
manuelles



14h30 - 17h : Initiation
Line-dance et new
country,
A partir de 6 ans, sur
inscription

11 - 12



11h- Spectacle Jeunes Public
dans le cadre des Rencontres
Internationales de harpes
Celtique
Bibliothèque municipale
A partir de 5 ans
Inscription conseillée

13



14h - 17h : Initiation
Roller
Parking Maison des
associations
Par la Beaumanoir



14h30 - 17h : Après-midi
Ludothèque et Magie au
Val-Cocherel

14

FÉRIÉ

15



10h - 12h : Yoga bien-
être, cours débutant,
à partir de 16 ans 1€,
sur inscription



14h30 - 16h30 :
Initiation à l'art journal
avec Hollistick,
à partir de 8 ans, 1€, sur
inscription

16



8h30 - 18h :
Sortie au parc
d'attraction Festyland !
8€ par personne,
sur inscription



14h - 17h : Initiation
Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir



14h30 - 16h30 :
Papot'âges

17



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



10h - 12h : Expo photo
"ça sert à quoi les vieux?"
sélection de clichés



14h - 16h : Activités
manuelles



14h30 - 16h30 : Bingo
Langue des signes
Française, à partir de 10
ans, sur inscription



14h - 17h : Caravane
ludique, à la découverte du
monde, Square
bretonnière, à partir de 6
ans, Par les Francas

JUILLET

SAM/DIM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

 Animations des vacances de l'Atelier du 5 Bis
 Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

Notre brochure



18 - 19



15h30 : Spectacle :
"Le carré des simples"
Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la ville

20

 **10h** : Randonnée de 8km
avec pique nique,
Départ parking du cinéma,
à partir de 8 ans, sur
inscription

 **14h30 - 16h30** : Brico-
créa pl. Saint Jean,
"Dessin et recyclage"

 **14h - 17h** : Initiation
Roller
Parking Maison des
associations
Par la Beaumanoir

21

 **10h** : Marché à Dinard.
Départ en bus de la gare
routière à 10h. A/R = 6€,
sur inscription

 **14h - 16h** : Jeux et
initiation Mah Jong

 **14h - 17h** : Caravane du
sport, parc Bretonnière,
avec l'UFOLEP et Dinan
rugby

 **14h - 17h** : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)

 **19h** : Mardi de la Fontaine,
Super cagette + première
partie. Concert gratuit pl.
Saint Jean,
Par La tanière de la louve

22

 **9h30 - 10h30** : Gym
douce, sur inscription.

 **10h - 14h** : Cuisine
Algérienne d'été. 2€, sur
inscription

 **14h - 17h** : Curieuse
découverte, à partir de
5 ans (petits marcheurs)
4€, sur inscription

23

 **13h15 - 19h** : Assistons
aux spectacles de
Renc'arts sous les
remparts à Léhon, Départ
collectif 13h15 du centre
social

 **14h - 17h** : Initiation
Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir

 **16h - 18h** : Bracelets en
macramé
Ti 5 Bis Iles Bretonnes

24

 **9h30 - 12h30** : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)
10h - 12h : Projet
seniors : actualisation de
l'isolentomètre

 **10h - 14h** : Cuisine
"Bricks", 2€ sur inscription

 **14h - 16h** : Activités
manuelles

 **14h30 - 16h30** : Jeux de
société et casses-tête,
sur inscription

 **17h15** : Spectacle "Les 7
Samourai", départ du
centre social, Avec la
compagnie Version 14

25 - 26



16h Spectacle :
"Hats, Mots, Sphères" -
Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la
ville

27

 **10h - 12h** : Création
d'un tableau floral,
atelier parents-enfants,
sur inscription

 **14h - 17h** : Initiation
Roller
Parking Maison des
associations
Par la Beaumanoir

 **17h - 21h** : Cuisine, apéro
dinatoire et Karaoké, 2€,
sur inscription

28

 **14h - 16h** : Jeux et
initiation Mah Jong

 **14h - 17h** : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)

 **14h - 17h** : Caravane du
sport, parc Bretonnière,
avec l'UFOLEP et Dinan
rugby

 **19h** : Mardi de la
Fontaine, Concert gratuit
Lato Lontano +Initiation à
la Tarentelle
pl. Saint Jean
Par La tanière de la louve

29

13h30 - 18h30 :
Sortie plage à Saint-
Cast le guido, jeunes à
partir de 14 ans, 2€ sur
inscription

 **14h - 15h30** : Sieste
contée, conseillée pour
les moins de 8ans, sur
inscription

 **14h - 17h** : Caravane
ludique, à la découverte
du monde, Square
bretonnière, à partir de 6
ans, Par les Francas

30

 **14h - 17h** : Initiation
Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir

 **14h30 - 17h** : "spécial
enfant" : sculpture de
ballons et magie,
Jardin du Val Cocherel

31

 **9h - 12h** : Balade à la
découverte des fleurs, sur
inscription.

 **9h30 - 12h30** : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)

 **14h - 16h** : Activités
manuelles

 **15h - 17h** : Après-midi
jeux, Iles Bretonnes

AOÛT

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

Notre brochure



Animations des vacances de l'Atelier du 5 Bis



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles

SAM/DIM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

1 - 2

3

4

5

6

7



13h45 - 17h : Curieuse découverte, 2€ sur inscription



14h - 17h : Initiation Roller
Parking Maison des associations
Par la Beaumanoir



14h30 - 16h30 : Dessin en continu
Collez une image et dessinez-la au delà des bords
Place Saint Jean



14h - 16h : Jeux et initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



14h30- 16h30 : Tous en scène ! Initiation à la musique, à partir de 4 ans
Jardin du Val Cocherel



19h : Mardi de la Fontaine, Concert gratuit
The blue butter pot + Première partie Apach' pl. Saint Jean
Par la Tanière de la louve



10h - 14h : Cuisine fraîcheur, à partir de 10 ans, 2€, sur inscription



10h - 11h30 : Yoga respiratoire, sur inscription.



14h - 17h : Initiation Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir



14h - 17h : Atelier initiation au rugby, Parc bretonnière
par Dinan rugby



14h30 - 16h30 : Création de suspension en macramé, à partir de 10 ans, 1€, sur inscription



9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



14h - 15h30 : Sieste podcast, jardin de la chapelle Saint Joachim, à partir de 15 ans



14h - 16h : Activités manuelles

8 - 9



Les dimanches à Dinan

16h Spectacle : "Faut que ça tourne" - 16h - Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la ville

10



14h - 17h : Pâtisserie, à partir de 5 ans, 1€, sur inscription



14h - 17h : Initiation Roller
Parking Maison des associations
Par la Beaumanoir

11



14h - 16h : Jeux et initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



14h30 - 16h30 : Initiation à la boxe thaï, à partir de 6 ans, 1€, sur inscription



19h : Mardi de la Fontaine, Concert gratuit
ERIS + Première partie C'hwibu Luc'h' pl. Saint Jean
Par la Tanière de la louve

12



10h - 11h30 : Café sophro sur inscription, à partir de 14 ans (tirage au sort), 1€



10h : Randonnée de 12- 15 km avec pique nique, départ parking du cinéma, à partir de 14 ans, expérimenté sur inscription



14h30 - 17h Comprendre le monde en jouant
Jardin du Val Cocherel

13



10h - 13h30 : Cuisine "brunch", à partir de 10 ans, 2 €, sur inscription



14h - 17h : Atelier initiation au rugby, Parc bretonnière
Par Dinan rugby



14h - 17h : Initiation Gymnastique
Maison des associations
Par la Beaumanoir

14



9h30 - 12h30 : Entraide numérique administrative (sur rendez-vous)



13h45 - 17h30 : Curieuse découverte, 3€, sur inscription



14h - 16h : Activités manuelles

AOÛT

Envie de proposer une activité ? Contactez- nous !
Plus d'informations : www.dinan.fr

Notre brochure



Animations des vacances de l'Atelier du 5 Bis



Échanges de savoir faire proposés par des bénévoles



SAM/DIM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

15 - 16



Les dimanches à Dinan

14h30 - 17h30

Spectacle :
"Sous sol, session musicale" -
Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la ville

17



14h - 15h30 : Sieste
contée pour enfants et
parents, à partir de 3 ans
au Jardin anglais

18



14h - 16h : Jeux et
initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



14h30 : Goûter des défis
- Place Saint Jean

19

8h30 - 18h :



Sortie au parc animalier
Les Terres de Nataé

Sur inscription
2€ pour -3ans, 9€ pour 3/12ans,
12€ pour + 12ans

20



10h - 11h30 : Échanges
de savoirs,
programmation pour le
mois de septembre.



14h - 17h : Initiation au
rugby, tir à l'arc, tir au
buts et multisports,
Par Dinan Rugby et
l'Atelier du 5 bis

21



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



14h - 16h : Activités
manuelles



15h - 17h : Atelier de
recyclage créatif, recyclez
vos déchets en carton,
faites de la déco !
à partir de 5 ans
Sur inscription

22 - 23



Les dimanches à Dinan

16h Spectacle :

"Poids chiche" -
Jardin de l'Abbaye de Léhon
Par le service culturel de la ville

24



14h30 - 16h30 : Balade
Langue des signes
Française, dans la ville
de Dinan, sur inscription

25



14h - 16h : Jeux et
initiation Mah Jong



14h - 17h : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



14h30 - 17h : Venez
vivre une **micro**
Aventure en Rance, à
partir de 6 ans -
Rendez vous devant la
Maison de la Rance
Sur inscription

26

8h30 - 18h30 :



Sortie à Tremelin,
parc d'activités
et lac avec baignade
à partir de 3 ans,
8€ par personne, sur inscription



15h - 17h : Initiation salsa
et danse latino, à partir
de 15 ans, sur inscription

27

13h30 - 18h :



Sortie à Beaussais aventure
jeunes à partir de 14 ans
10€ par personne,
sur inscription



14h - 17h : Atelier
initiation au rugby, Parc
bretonnière
Par Dinan rugby

28



9h30 - 12h30 : Entraide
numérique administrative
(sur rendez-vous)



14h - 16h : Activités
manuelles



14h30 - 16h30 :
Atelier origami fleurs
et papillons, à partir de
7 ans, 1€, sur
inscription