

Un équipement
de proximité
pour les
habitants

Un agrément
délivré par la
CAF, via la
circulaire
Animation de la
vie sociale

Un lieu de
participation
des
habitants

Centre
Social
L'Atelier du
5 Bis

un équipe de 6
personnes,
120 bénévoles,
un collectif de 9
élus, un réseau de
partenaires

4 défis pour tous et toutes
en 2026 - 2030 :

Se ressourcer,
Se rencontrer
Être citoyen
Faciliter mon quotidien

L'inclusion intégrée
dans le projet
social : handicap,
seniors, personnes
étrangères

Un travail de
construction
partagée entre
habitants, équipe,
élus et partenaires



Dinan
L'Atelier
**L'ATELIER
DU 5 BIS**

Année 2021

2020 : Nouvelle délégation politique liée à l'inclusion

Repérage d'un besoin individuel

Demandes faites à l'accueil du centre social municipal l'Atelier du 5 Bis



Communication auprès du grand public

Information d'une réunion autour du handicap à l'Atelier du 5 Bis (Accueil / Facebook...) afin de réunir les personnes concernées



Première réunion sur la thématique

Un groupe de 8 personnes se rencontre à l'Atelier du 5 Bis : "le handicap : parlons-en !" : attentes, les bons plans sur le territoire, problématique du transport...



Continuité / Régularité

Le groupe se développe et se retrouve une fois par mois : échanges sur problématiques du quotidien, envie de sensibiliser, état des lieux, pistes d'actions prioritaires, accès aux droits,...



Recrutement d'une coordinatrice de projets / axe seniors-inclusion : Corinne Freslon

Délégation de la ville, de nouvelles missions autour de l'inclusion au Centre Social (handicap, interculturalité...)



Dinan
Léhon
L'ATELIER
DU 5 BIS

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2021

Commission d'accessibilité 2021

Relance de la commission d'accessibilité et mise en place des représentants, co-animation élue-salariés



Actions collectives "tous égaux, tous différents"

Création d'une journée de sensibilisation durant la programmation d'été (danse adaptée, café papote, boccia, théâtre...)



Rencontres des professionnels et des associations du territoire (tout au long de l'année)

Temps d'échanges sur les missions de chacun, interconnaissances et projets communs éventuels



Etat des lieux des besoins des associations

Travail en collaboration avec le Pôle associations de la ville. Questionnaire aux associations et suivi



Volonté du groupe d'habitants d'avoir un nom et une identité visuelle

Brainstorming, réflexions collectives,... : "Tous et Go ! Les Handicitoyens de Dinan" et création d'un logo



Dinan
L'Atelier
DU 5 BIS

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2022

Création d'un groupe Facebook "Tous et Go!"

Groupe fermé mis à jour par deux bénévoles



Création d'un classeur d'informations "centre de ressources"

Disponible et consultable à l'Accueil de l'Atelier du 5 Bis. Et réalisation d'un document statistiques par un bénévole



Mise en place d'ateliers d'entraide numérique

Les bénévoles s'entraident sur les questions numériques et partagent des bonnes pratiques (accessibilité handicap visuel)



Actions autour du transport à la demande

Le groupe souhaite obtenir des réponses, avoir un soutien et co-construire la mise en place d'un service de Transport A la Demande (TAD/TAD PMR) > compétence de Dinan Agglomération > rencontre avec l'élue et les services transport. Appel aux témoignages (plaidoyer), enregistrements audios : questionnement sur la réalisation d'une vidéo



Présence du groupe "Tous et Go!" à des évènements autour de l'inclusion

Salon Autonomic, formation accessibilité universelle...



Dinan
Léhan

L'ATELIER
DU 5 BIS
Centre social de la ville de Dinan

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2022

Réflexions d'actions autour des aidants

Demande de subventions pour actions de bien-être pour les aidants auprès de la conférence des financeurs (refusée)



Animations de sensibilisation dans la ville

Volonté d'une animation de sensibilisation pour chaque vacances scolaires (repas dans le noir, initiation à la Langue des Signes Française, film en audio-description, initiation au braille à la bibliothèque municipale...)



Coordination et création d'un événement "Tous et Go : fétons nos différences" et création d'une semaine d'inclusion

Volonté politique de créer un temps inclusif. Réunions de préparation et organisation multi-partenariales : construit et pensé en collectif (100 bénévoles)
En lien avec l'APF France Handicap (Run and Trail)
Semaine d'animations co-portée et journée festive



Mise en place de temps de paroles pour les aidants

Information publique sur réunion, volonté de se retrouver une fois par mois "les rencontres des aidants"



Participation à des événements coordonnés par des partenaires, rencontres plus régulières

Visites d'ESAT, Guinguette solidaire, Semaine d'Information à la Santé Mentale, présentation en table ronde...



Dinan
Léhan
L'ATELIER
DU 5 BIS
Centre social de la ville de Dinan

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2023

Commission d'accessibilité 2023

Etat des lieux des points d'amélioration de l'accessibilité par le groupe Tous et Go, dont 1 représentant dans la commission. Suite aux nouvelles rencontres, de nouvelles personnes/usagers sont invités (plus grande participation des habitants)

Deux personnes du groupe Tous et Go sont référentes pour aller sur place lors des travaux



Forum des aidants

En lien avec le CCAS : projection du film "la promesse de l'aidant", débat et forum (quinzaine de partenaires tenant un stand)



Coordination et poursuite de l'évènement "Tous et Go : fétons nos différences" et création d'une semaine d'inclusion / édition 2

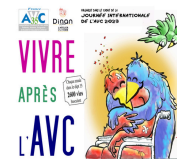
Volonté politique de continuer ce temps festif inclusif. Réunions de préparation et organisation multi-partenariales : construit et pensé en collectif (50 bénévoles)

Venue de Gilles Le Druillenec durant la semaine. Et participation de Yann Jondot le samedi 3 Juin > projet de collaborer pendant un an sur l'accessibilité de la ville de Dinan-Léhon



Co-animation d'évènements avec des associations autour du handicap et des aidants / invitations aux évènements

Tels que des conférences (présentation du centre social par Corinne, échanges avec le public...), projection cinéma....



Dinan
Léhon

L'ATELIER
DU 5 BIS

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2023

Soutien de l'ambassadeur de l'accessibilité : Yann Jondot

Plusieurs rencontres et repérages avec les élus, les habitants, les partenaires et les services techniques afin d'agir sur l'accessibilité pour tous sur la Commune Nouvelle



Sensibilisation auprès des espaces verts et état des lieux /repérage de Dinan

Rencontre et coopération avec les espaces verts afin de rendre la ville encore plus accessible



Repérage de l'accessibilité extérieure de la bibliothèque

Avec le soutien de l'école de chiens guides. Informations utiles aux services techniques et en vue de la commission d'accessibilité



Réalisation de temps forts à destination des aidants

En lien avec le CCAS de Dinan et les mutuelles/complémentaires retraite : théâtre forum, projection et stands avec les différentes ressources



Dinan
Lehors

L'ATELIER
DU 5 BIS
Centre Culturel de la Ville de Dinan

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2023 & 2024

Actions autour du transport à la demande

Continuité des échanges avec Dinan Agglomération pour la prise en compte des besoins des usagers



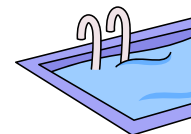
Les cinémas et l'audio-description

Contacts avec différents cinémas afin de pouvoir solliciter le cinéma de Dinan à installer l'audio-description dans sa structure



Des liens en vue de la création de la nouvelle piscine de Dinan

Dinan Agglomération sollicite le centre social et son groupe d'habitants concernant la piscine et la mise en place ou non de créneaux adaptés



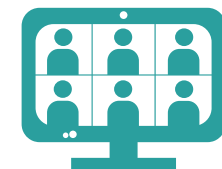
De nouvelles rencontres, de nouveaux partenariats tout au long de l'année pour une mixité des publics

De nouveaux échanges avec des groupes existants de l'Atelier du 5 Bis : couture / atelier cuisine / jeux....



Sollicitation de structures bretonnes et mise en réseau des professionnels autour de l'inclusion

Echanges entre professionnels institutionnels : Dinan inspire et s'inspire !



Dinan
Léhon
L'ATELIER
DU 5 BIS

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2024

Arrivée du Transport à la Demande PMR à Dinan et son intercommunalité

Utilisation par nos bénévoles pour permettre la poursuite de l'amélioration du service, communication au plus grand nombre

DINAMO!
ACCESS'

Continuité des sensibilisations durant les vacances scolaires "ma ville dans le noir", lien avec partenaires

Jeux autour du handicap visuel, pour tous publics, dès 7 ans / repas en lien avec le SATRA / repas à l'ESAT les Pifaudais



Coordination et poursuite de l'évènement "Tous et Go : fêtons nos différences" et création d'une semaine d'inclusion / édition 3

Volonté politique de continuer ce temps festif inclusif. Réunions de préparation et organisation multi-partenariales : construit et pensé en collectif (50 bénévoles / 8 réunions)

Animations durant la semaine en amont : exposition inclusive, portes ouvertes, spectacle de chant, initiation au braille, café-signes, temps des aidants...



Sensibilisation auprès d'une classe de CE2 de l'école La Ruche

Temps organisé en amont avec l'équipe pédagogique, Yann Jondot, l'élue Stéphanie Méal et le groupe Tous et Go. Présentation du centre social et de ses missions, parcours en fauteuil, parcours les yeux bandés, initiation à la langue des signes / temps de questions-réponses



Dinan
Leher
L'ATELIER
DU 5 BIS
Centre Social de la Ville de Dinan

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2024

Echanges et réflexions sur l'accessibilité à Dinan

Rencontre en présence de Yann Jondot, des techniciens et élus sur la question de l'accessibilité communale

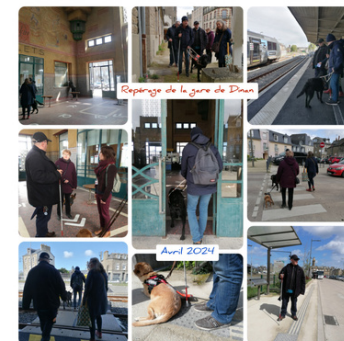


Continuité des repérages pour une meilleure accessibilité pour tous

Remarques concernant la voirie, les établissements recevant du public, arrêts de bus, quais de gare... Rencontres avec les personnes concernées.

Dont le repérage des bureaux de vote

En lien avec les services municipaux (état civil / services techniques)



Participation au projet de journal "Tous Citoyens" de la Maison d'Accueil Spécialisée de Léhon

Des bénévoles ont participé à la rédaction d'articles en lien avec la MAS et le lycée des Cordeliers



Mise en place de la Semaine Européenne pour l'emploi des Personnes Handicapées à Dinan

Première édition avec le service Ressources Humaines de la Ville. Animations à destination des agents municipaux : repas dans le noir, sensibilisation/initiation à la langue des signes, escape game, questions quizz dans différents services...



Dinan
Léhon

L'ATELIER
DU 5 BIS

02 96 39 38 21

initiatives@dinan.fr

Année 2024 & 2025

Participation à des salons, évènements autour du handicap

Tels que le Salon Autonomic à Rennes



Continuité des temps d'échanges des aidants et temps dédiés

Conférence avec Danielle Thiébaud, psychothérapeute, en lien avec l'EHPAD Yves Blanchot, échanges de ressources, lien avec les groupes "habitat participatif" et le groupe "Tous et Go" de l'Atelier du 5 Bis



Coordination et poursuite de l'évènement "Tous et Go : fétons nos différences" et création d'une semaine d'inclusion / édition 4

Volonté politique et du collectif de continuer ce temps festif inclusif. Réunions de préparation et organisation multi-partenariales : construit et pensé en collectif (100 bénévoles) / nouveaux partenaires + venue de Géraud Paillot avec son exosquelette



Commissions d'accessibilité communale

Continuité des rencontres annuelles pour évoquer les travaux réalisés et échanger sur les besoins repérés (élus/techniciens/usagers)



Continuité de notre participation aux évènements partenariaux et aux actions collectives

Tels que les SISM : Semaines d'Information à la Santé Mentale, Guinguette Solidaire, Journal Tous Citoyens...



Dinan
L'Atelier
DU 5 BIS
Centre Culturel de la Ville de Dinan

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2025

Participation au salon du handicap visuel

Avec une conférence de Michel sur son parcours de vie



Repérage et aide à l'amélioration du jeu l'Hermine

Remarque d'erreurs sur la structure : le braille (qui est creusé et non en relief) et quelques lettres sont fausses : lien avec l'entreprise et les services techniques



Entraide sur l'utilisation des boucles magnétiques

Suite à l'installation en mairie + échanges avec l'Office de Tourisme Dinan Cap Fréhel Tourisme



Continuité des temps entre aidants + formation + journée bien-être

Participation à une formation en ligne en collectif
Création d'une journée bien-être au 5 Bis; temps choisis avec les aidants : massages; socio-esthétique, yoga sur chaise, art thérapie, cuisine partagé et présence de partenaires ressources (décembre 2025)



Continuité sensibilisation durant les vacances auprès du grand public

Témoignages de vie de personnes en situation de handicap (dont Anthony qui a gravi le Kilimanjaro, Géraud et ses nombreux défis sportifs...) et un bingo en langue des signes



Dinan
Leher
L'ATELIER
DU 5 BIS

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2025

Deuxième Semaine Européenne pour l'emploi des Personnes Handicapées à Dinan

En lien avec les Ressources Humaines de Dinan : initiation et approfondissement en Langue des Signes, repas dans le noir, forum sur les différents types de handicap, initiation au braille...



Participation au forum "emploi" et lien social pour les personnes handicapées

Suite à une invitation de France Travail, le centre social et des bénévoles ont tenu un stand



A la rencontre du chanteur de Tryo "Guizmo" pour le journal Tous Citoyens

Dans la poursuite du partenariat avec la Maison d'Accueil Spécialisée de Léhon, le centre social a poursuivi sa rédaction d'article, en lien avec le GEM : rencontre de la coloco Familles Solidaires de Bretagne, et l'interview filmée de Guizmo > Visible sur YouTube !



Théâtre forum sur la rencontre / santé mentale

La Troupe Psycomédie est venue exposer le sujet de l'isolement et de la santé mentale au 5 Bis via un théâtre forum



Dinan
Léhon
L'ATELIER
DU 5 BIS

02 96 39 38 21
initiatives@dinan.fr

Année 2026

Coordination et poursuite de l'évènement "Tous et Go : fétons nos différences" et création d'une semaine d'inclusion / édition 5

Volonté politique et du collectif de continuer ce temps festif inclusif. Réunions de préparation et organisation multi-partenariales : construit et pensé en collectif (150 bénévoles) / nouveaux partenaires (total de 25 partenaires) / augmentation de la présence des usagers des structures lors des réunions. Nouveauté : chanson collective (signée), présence d'un artiste déficient visuel en live...



Repérage avec les Espaces Verts de Dinan

Suite à la commission d'accessibilité, les espaces verts ont proposé un prototype pour permettre une meilleure accessibilité au niveau des parterres de fleurs vers la gare



Participation à des évènements inclusifs

En réponse à des invitations : conférence sur la résilience, utilisation du matériel adapté...



contact :



Corinne FRESLON

Coordnatrice de projets axe seniors et inclusion
Atelier du 5 Bis - Centre Social
PÔLE SERVICES À LA POPULATION

 02 96 39 38 21

 ATELIER DU 5 BIS
5bis, rue Gambetta, 22100 DINAN

  - www.dinan.fr

A (pour) suivre !

en 2026, listing de :

- 77 habitants (hors évènement)
- 117 professionnels + services internes
- 34 aidants

