

# SEMAINE DE L'INCLUSION

DU MARDI 26 AU VENDREDI 29 MAI 2026

## Samedi 2 mai au samedi 27 juin

### EXPOSITION «LE HANDICAP, UN COMBAT AU QUOTIDIEN»

Ce reportage photographique de Marine Yvonnnet-Réan dévoile le courage de deux familles dans leur quotidien et montre les conséquences du handicap aujourd'hui, dans notre société. Participez au vernissage de l'exposition le mardi 2 juin, à 18h.  
Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau | 02 96 39 04 65

## Mercredi 20 mai

### TEMPS DE DANSE

Comme chaque 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, venez participer à un temps de danse adapté dans la discothèque le Cube de Taden, 8€ par personne, comprenant l'entrée, la boisson (non alcoolisée) et le goûter. Gratuit pour les accompagnants.  
A partir de 14h30 | Discothèque Le Cube, Taden | 06 50 96 16 37

## Vendredi 22 mai et jeudi 28 mai

### ATELIER DE FABRICATION DE DÉCORATION DES STANDS

Passez un moment convivial avant l'évènement pour embellir les stands !  
Vendredi 14h à 17h et le jeudi 14h à 16h30 | Atelier du 5 Bis, 5 bis rue Gambetta | 02 96 39 38 21 | inscription conseillée

## Mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 mai

### ATELIERS AVEC LES CHEVAUX

Ces ateliers ont été créés pour rendre plus facile la vie de ceux qui ont un petit plus, 40€ par personne, sur inscription.  
De 14h à 17h | Ferme les p'tits bottés, 118 La Moinerie, Les Champs-Géraux | 06 89 60 78 06 | croqsep@outlook.fr  
Spectacle "Grégaire" le 31 mai à 15h, prix libre Ferme les p'tits bottés

## Mardi 26 mai au vendredi 25 juin

### EXPOSITION DE MARTY LIVANA

Venez découvrir ses différentes toiles de cet artiste peintre déficient visuel, connu pour ses oeuvres type "Black Pop" et venez le rencontrer à l'évènement Tous et Go Samedi 30 Mai.  
Atelier du 5 Bis, 5 bis rue Gambetta | 02 96 39 38 21

## Mercredi 27 mai

### DÉCOUVERTE DU BRAILLE

Une première approche d'un langage qui se lit du bout des doigts : pour s'initier ou approfondir ses connaissances sur le braille avec Michel Houdeline et Saskia Bertout. A partir de 7 ans.  
10h à 12h et de 14h à 16h | Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau | 02 96 39 04 65

## Jeudi 28 mai

### • TEMPS DE BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS - MASSAGES ASSIS

Massages et réflexologie palmaire (sur inscription) / Temps d'échanges en présence de Ty Eva, la Plateforme de répit Handicap 22, la Maison de Santé Lib&Rance et l'Atelier du 5 Bis.  
De 10h à 12h | Atelier du 5 Bis, 5 bis rue Gambetta | 02 96 39 38 21

### • TABLES RONDES

Conférence + Tables rondes "Après moi ? Anticiper l'avenir de mon enfant en situation de handicap".  
Entre 17h et 20h | Salle Schuman (salle réception), 52 Rue Louise Weiss

### • CAFÉ SIGNES

Vous avez envie de découvrir la langue des signes ? Venez échanger au café signe. Débutant ou initié, moment de partage autour de la langue des signes, les derniers jeudis du mois.  
De 18h à 20h | Bar du Manoir, 4 Rue du Manoir, Taden

## Vendredi 29 mai

### BIBLIOTHÈQUE VIVANTE AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

20 minutes pour découvrir un «livre vivant» : des jeunes témoignent de leurs vécus.  
De 17h à 19h30 | Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau | 02 96 39 04 65

## Vendredi 5 et samedi 6 juin

### SURF POUR TOUS-TES

7<sup>ème</sup> édition de l'évènement inclusif breton "Surf pour tous-tes" (vendredi : professionnels et personnes accompagnées / samedi : grand public).  
De 9h à 17h | Fréhel | 06 72 79 89 44

Informations sur [dinan.fr](http://dinan.fr) et rendez-vous samedi 30 mai, esplanade de la Résistance  
Pour d'autres projets et rencontres autour de l'inclusion tout au long de l'année, contactez l'Atelier du 5 Bis : Centre social municipal de Dinan : 02 96 39 38 21 / initiatives@dinan.fr



Dinan  
L'éhon



5<sup>ème</sup> édition

DINAN • Samedi 30 mai

Ouvert à tous | De 11h à 18h | Entrée libre

Esplanade de la Résistance (devant la Mairie)

Village Festif • Restauration • Animations du 26 au 29 mai 2026

# TOUS ET GO SAMEDI 30 MAI

## PROGRAMME

La cinquième édition de cette journée festive et sa semaine de l'inclusion sont nées de la convergence du collectif «Tous et Go», groupe d'habitants accompagné par le centre social de la Ville de Dinan (L'Atelier du 5 Bis) et la volonté politique de la Ville de pouvoir reconnaître les différences et favoriser un mieux vivre ensemble. Cette initiative est portée par des habitants investis, des bénévoles associatifs et des professionnels du territoire.

### Envie d'intégrer la réflexion ?

Contactez-nous à l'Atelier du 5 Bis : 02 96 39 38 21 / initiatives@dinan.fr

### TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

#### LIRE AUTREMENT

Espace calme et accueillant autour de lectures, coloriages et atelier créatif.

#### PAPOTE

Espace de discussion et de questionnements sur l'inclusion, l'accessibilité, le vivre-ensemble et bien d'autres sujets ! Vos propos seront reportés à l'écrit pour continuer la réflexion.

#### JEUX EN BOIS

Prenez le temps de participer à des jeux de société, jeux en bois, jeux extérieurs et coopératifs pour tous les âges.

#### MAQUILLAGE + TATOUAGES ÉPHÉMÈRES

Venez vous faire maquiller et/ou repartez avec un tatouage éphémère.

#### FRESQUE

Réalisons une oeuvre d'art éphémère avec tous nos talents !

#### LIVE PAINTING

Marty Livana est un artiste peintre déficient visuel qui réalisera une toile de "Black Pop" durant l'évènement.

#### ESCRIME

Profitez de cette belle occasion pour s'essayer à une activité sportive originale et inclusive avec les démonstrations et initiation.

### SUR HORAIRE

#### MODELAGE / POTERIE

De 11h à 16h

Créez, modellez, façonnez et laissez libre cours à votre imagination.

#### BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

De 11h à 17h

20 minutes pour découvrir le vécu d'un «livre vivant» : une personne concernée par le handicap.

#### JEUX SPORTIFS

De 11h à 17h

Petits jeux à faire seul, en famille ou entre amis.

#### LANGUE DES SIGNES

De 11h à 12h et de 14h à 15h

Initiez vous à la Langue des Signes Française (LSF) : découverte de la culture sourde, apprentissage de l'alphabet et d'autres mots du quotidien.

#### QUIZZ

De 11h à 12h et de 14h à 16h

Questions décalées, fous rires assurés, venez vous amuser avec ce quizz spécialement conçu pour l'évènement !

#### PARCOURS HANDICAP

De 11h à 12h et de 14h à 18h

Mettez vous en situation de handicap pour vous déplacer et expérimentez le parcours à la canne blanche, en fauteuil roulant, joëlette...

#### ATELIER ÉCRITURE

De 14h à 17h

À travers les mots, chaque personne peut exprimer son vécu et sa pensée, et écouter celui des autres, via différents ateliers dans la journée.

#### MASSAGES ASSIS

De 14h à 18h

Temps de détente avec des massages et du shiatsu : massages assis sur chaise ergonomique, habillé.

Sur inscription sur place (places limitées).

# ESPACE SCÉNIQUE

## TOUTE LA JOURNÉE

Une photographe sera présente pour immortaliser le moment.

#### CHANT - GUITARE

De 11h30 à 11h50

Le groupe chant-guitare de l'Atelier du 5 Bis vous propose un temps pour découvrir leur répertoire varié.

#### CHANSON TOUS ET GO

11h55

Une chanson créée collectivement pour fêter cette 5<sup>ème</sup> édition !

#### INAUGURATION

De 12h à 12h30

En présence de Didier Lechien, Maire de Dinan et Odile Miel-Giresse, adjointe en charge du vivre-ensemble, à l'inclusion et à l'engagement citoyen.

#### HANDPAN

De 14h15 à 14h45

Profitez du son de cet instrument de musique à percussion mélodique joué par Gwenaël.

#### CHORALE ESPACE SOLIDAIRE

De 15h à 15h30

La chorale de l'Espace Solidaire vous présente son répertoire.

#### JONGLERIE / ARTS DE RUE

De 15h30 à 16h

Venez découvrir les talents de Gwenaël et l'encourager !

#### ANIMATION QUIZZ AU MICRO

De 16h à 17h

Réunissez-vous pour répondre aux questions de ce quizz spécial.

#### DANSE ET AMBIANCE MUSICALE

De 17h à 18h

Rien de tel pour finir la journée que de danser et de s'amuser tous ensemble !

#### ACCUEIL ET INFORMATION

Venez échanger et partager sur cet événement et les projets existants tout au long de l'année.

#### BUVETTE ET RESTAURATION

Buvette et restauration tout au long de la journée, vente de gâteaux.

## MERCI

A tous les bénévoles, partenaires, associations, services municipaux, presse locale... qui permettent le bon déroulement de cet événement !



Le programme est établi en collectif et est susceptible de modifications. Possibilité d'annulation en fonction de la météo.  
Informations auprès de l'Atelier du 5 Bis - Ville de Dinan : 02 96 39 38 21 | 07 64 50 16 93 | initiatives@dinan.fr