

ÉDITION SPÉCIALE #4

COMMUNE NOUVELLE DE DINAN

La Vi(II)e entre parenthèses

RESTEZ CHEZ VOUS

Le virus ne circule pas seul, ce sont les hommes et les femmes qui le font circuler.

LES GESTES BARRIÈRES



Se laver régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



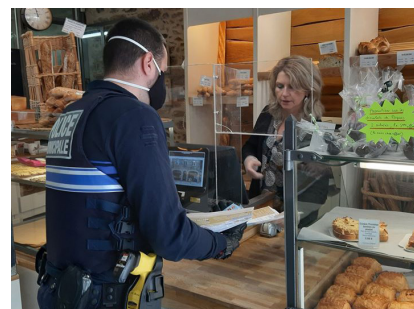
Si j'ai des symptômes

Je tousse et/ou j'ai de la fièvre.

J'appelle un médecin.
Je reste à mon domicile, je m'isole.

Je tousse et j'ai de la fièvre. J'ai du mal à respirer et/ou j'ai fait un malaise.

J'appelle le 15.



Des services publics engagés au quotidien

Hôtel de Ville

Questions relatives aux services publics de la Ville
> mairie@dinan.fr / 02.96.39.22.43

Atelier du 5 Bis

Garde d'enfants et scolarité
> atelierdu5bis@dinan.fr / 02.96.39.38.21

CCAS

Aides, accompagnement social, portage de repas, etc.
> ccas@dinan.fr / 02.96.87.17.00

Police Municipale

Circulation, stationnement, sécurité
> police.municipale@dinan.fr / 02.96.39.57.57

Dinan Agglomération

Déchets, Dinamo !
> contact@dinan-agglomeration.fr / 02.96.87.14.14

L'éclairage public, on le maintient ? On l'éteint ? :

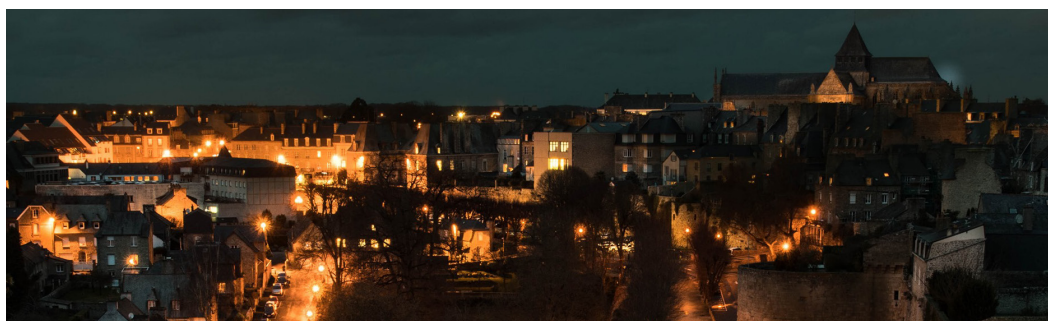
Vous êtes nombreux à nous avoir sollicité afin d'interrompre l'éclairage public en cette période de confinement.

En effet, l'obligation de rester chez nous limite de fait notre besoin en éclairage nocturne. De plus, les bénéfices d'une réduction de l'éclairage sont multiples : économiser l'énergie, limiter la pollution lumineuse, favoriser la faune nocturne, etc.

La Commune nouvelle de Dinan a conscience de tous ces bienfaits, mais le réseau n'est actuellement pas adapté à une extinction progressive ou différenciée.

Or toutes les rues de la ville ne peuvent pas être éteintes, notamment pour des raisons de sécurité liées à la circulation des véhicules d'interventions d'urgences. C'est pourquoi seuls les monuments et les équipements sportifs sont actuellement éteints.

La Commune nouvelle de Dinan travaille dès à présent à une gestion plus raisonnée de l'éclairage public. Lorsque la situation le permettra, les citoyens seront informés plus en détails sur le sujet et seront invités à participer à ce travail.



Distribution des masques

Pour répondre à l'annonce d'Emmanuel Macron sur l'exigence d'un « masque grand public » pour chaque Français, à partir du 11 mai, la Commune nouvelle de Dinan souhaite offrir un masque alternatif, certifiés en tissu lavable et réutilisable à chaque habitant et ainsi contribuer à la protection de chacun.

Pour fluidifier la distribution, quatre points de retraits seront mis en place. Le lieux et les modalités de retrait sont indiqués sur les courriers que vous avez reçu entre le 1er et le 3 mai.

Cette distribution aura lieu le 7 et 9 mai 2020, de 9h00 à 19h00.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, vous pouvez donner une procuration à la personne de votre choix.

Vous retrouverez l'ensemble des consignes à respecter dans un courrier officiel de la Commune nouvelle de Dinan envoyé à tous les dinannais et ainsi contribuer au bon déroulement de la distribution des masques.



Conseil anti-stress

La situation est actuelle est difficile et il est normal de se sentir mal, inquiet ou angoissé !

C'est pourquoi nous vous partageons quelques conseils pratiques pour améliorer votre quotidien :

- Parlez à vos proches de vos émotions
- Prenez des nouvelles de vos amis, d'un parent âgé, d'un voisin, d'un collègue...
- Organiser vos journées
- Essayer de vous déconnecter et bien dormir
- Détendez-vous avec des activités que vous aimez (cuisiner, jardiner, bricoler, jouer, chanter...)

- Attention à la consommation d'alcool et à ne pas trop fumer

Si vous sentez le besoin d'en parler, contacter votre médecin ou appeler un numéro d'écoute !

Soyons tous solidaire et bienveillant pour surpasser cette épreuve.

Blog : La bibliothèque municipale de Dinan

La Bibliothèque municipale vous propose chaque jour un nouveau contenu sur son blog !

<http://blog.bm-dinan.fr>

Focus sur un article : "Histoires d'être ensemble"

La bibliothèque est fermée c'est vrai, mais les histoires et leurs personnages sortent des murs pour voler jusqu'à vous!

C'est ce que vous propose Karine grâce à sa lecture filmée et animée du livre « le lapin de printemps » de Yannick Le François.

Ces nouveaux formats, sont alors idéals pour occuper vos enfants un petit moment, lorsque vous êtes occupés ou en télétravail.

Alors n'hésitez pas à y jeter un oeil, la vidéo est à retrouver en ligne sur le blog.

Service de livraison à la librairie

Dans le contexte actuel et pour combattre l'ennui les français lisent plus que jamais !

Alors si vous aussi vous souhaitez lire, vous pouvez passer commande facilement sur le site de la librairie le Grenier.

Un service drive à été mis en place ce qui vous permet de vous faire livrer ou de venir récupérer les livres qu'ils ont en stock.

<https://www.librairielegrenier.com>

LES MARCHÉS HEBDOMADAIRES SONT MAINTENUS

Le jeudi matin

Place du Champs Clos, Dinan
De 8h30 à 12h30

Le samedi matin

Parking des Tennis, Léhon
De 9h00 à 12h00

L'information officielle

Retrouvez toute l'information officielle sur le site du gouvernement :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

 @gouvernement.fr  @GouvernementFR

Sur le site de la Commune nouvelle de Dinan, vous trouverez une information actualisée et locale :

<https://www.dinan.fr>

 @MairiedeDinan  @villededinan

RESTEZ CHEZ VOUS